



# MENSAJES DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN LA RUTA



## TABLA DE CONVENCIONES

- País con Espacios de Apoyo
- Rutas frecuentes
- Capitales de país
- Ciudades principales
- Paso formal fronterizo
- Frío extremo y altura
- Campos minados

País	Ciudad	Temperatura promedio
Colombia	Cúcuta, Santander	de 22°C a 33°C
	Arauca	de 22°C a 36°C
	Bogotá D.C.	de 7°C a 19°C
	Pasto, Nariño	de 7°C a 17°C
Ecuador	Ipiales, Nariño	de 9°C a 18°C
	Tulcán, Carchi	de 8°C a 18°C
	Quito, Pichincha	de 9°C a 19°C
Perú*	Guayaquil, Guayas	de 21°C a 31°C
	Tumbes	de 21°C a 31°C
Bolivia	Lima	de 15°C a 27°C
	Tacna**	de 11°C a 27°C
	Desaguadero, Puno	de -1°C a 18°C
	La Paz	de -2°C a 15°C
Brasil*	Santa Cruz	de 15°C a 31°C
	Cochabamba	de 4°C a 26°C
	Guayaramerín	de 20°C a 35°C
	Pacaraima, Roraima	de 21°C a 29°C
Chile*	Boa Vista, Roraima	de 24°C a 34°C
	Manaos, Amazonas	de 24°C a 33°C
	Arica**	de 15°C a 26°C
	Colchane	de -10°C a 25°C
Argentina*	Iquique	de 13°C a 24°C
	Antofagasta	de 13°C a 25°C
	Santiago de Chile	de 3°C a 30°C
	Buenos Aires	de 8°C a 28°C
	Rosario, Santa Fe	de 6°C a 31°C
	Mendoza	de 3°C a 31°C

\* Chile, Argentina, Perú y la región Sur de Brasil tienen 4 estaciones - se recomienda verificar temperatura según época del año.  
\*\* Entre Tacna y Arica hay temperaturas extremas en las áreas de desierto.



Mapa estilizado que no representa la posición de R4V sobre la delimitación de ninguna frontera. Los Kms referenciados corresponden a los recorridos en ruta y no en línea recta.



## ANTES DE TU VIAJE

### VIAJA INFORMADO (A) Y DOCUMENTADO (A)

**INFÓRMATE** sobre rutas seguras, derechos y obligaciones en los países por donde viajas, requisitos de acceso a países de tránsito y destino, visas, documentación obligatoria o recomendada que tienes que llevar contigo, listado de contactos de emergencia y otras instituciones que podrías requerir durante el viaje, así como sobre los Espacios de Apoyo ([www.espacios.r4v.info/es/map](http://www.espacios.r4v.info/es/map)) y otros servicios especializados.

**DEBES SABER** que el ingreso a Chile a través de vías irregulares es una infracción a la ley. En caso de ser sorprendido (a) por la autoridad nacional, serás denunciado (a) y se realizará un procedimiento policial que dará lugar a una sanción, la cual puede ser la expulsión.

**INFORMA** a tus familiares y amistades sobre las rutas que piensas seguir y

acuerda códigos de comunicación con ellos para alertarles de algún peligro.

**RECUERDA** que debido a la pandemia por COVID-19, existen restricciones y medidas, las cuales pueden ser modificadas según las disposiciones sanitarias locales. Infórmate al respecto en fuentes oficiales.

**INVESTIGA, INFÓRMATE Y CHEQUEA LA INFORMACIÓN** en sitios oficiales antes de emprender tu viaje, ya que existe información mal intencionada o falsa (fake news -o noticias falsas-, por ejemplo).

**ESCANEA O HAZ FOTOS** de tu documentación y la de los miembros de tu familia (incluyendo a niños, niñas y adolescentes a tu cargo) y asegúrate de poder acceder a ella en caso de extravío de documentos originales.

**HABILITA** un correo electrónico en caso de que requieras enviar o recibir información o documentación, y asegúrate de guardar el correo y la clave en un lugar seguro.

## VESTIMENTA Y EQUIPO DE VIAJE APROPIADO. CONDICIONES DE LA ZONA

**USA** calzado resistente y cómodo. Lleva ropa abrigada y ligera, y de colores llamativos para ser ubicado (a). Evita viajar con ella húmeda.

**LLEVA** protector solar, gorra, mascarillas, alcohol gel, repelente de mosquitos, linterna y pilas, agua y botiquín o first aid kit.

**REVISA** condiciones climatológicas. En Colchane las temperaturas invernales oscilan entre  $-10^{\circ}\text{C}$  y  $12^{\circ}\text{C}$ . Hay ráfagas de viento (más de 30 km/h) y levantamiento de arena. En verano pueden superar los  $25^{\circ}$  y hay precipitaciones. Esta zona está a 3.500 metros sobre el nivel del mar aproximadamente, por lo que puedes presentar fuerte malestar, ya que tu organiz-

mo demora en adaptarse a la falta de oxígeno. Algunos síntomas son mareo, dolor de cabeza, náuseas, falta de apetito, agotamiento, insomnio y elevación del ritmo cardíaco. Si te sientes así, avisa a tus acompañantes, realiza movimientos lentos y descansa.

**INFÓRMATE** sobre las condiciones de la ruta. En el desierto no hay instalaciones donde alojar de forma segura, beber agua potable o protegerse. Las distancias son extensas; podrías tener que caminar varios kilómetros.

**REVISA** ubicación de hospitales, comisarías de policía y dónde abastecerse de agua y comida.

## DURANTE TU RUTA

### 1. VIAJA CON PRECAUCIÓN

**EVITA** viajar solo (a), de noche y/o por lugares solitarios o rutas desconocidas, dormir en la calle o a orillas de la carretera, cruzar por ríos hondos o por mar, y entregar tu documentación a personas desconocidas.

**CUIDA** tus pertenencias y documentos personales, memoriza los números de teléfono de tus familiares y amistades e infórmalos sobre tu ruta.

### 2. PROTEGE TU DOCUMENTACIÓN

**PROCURA** llevar siempre contigo -mejor que en tu equipaje- tus documentos personales y los de los niños, niñas, adolescentes -y otras personas a tu cargo-, y protégelos con una bolsa o funda plástica para evitar que se dañen.



### 3. MANTENTE ALERTA ¡SIEMPRE!

#### LA SEPARACIÓN FAMILIAR

**EVITA** dejar solos (as) o al cuidado de personas desconocidas a niños, niñas, adolescentes, personas adultas mayores o personas con discapacidad que requieran de asistencia.

**PROCURA** enseñar su nombre completo a niños y niñas y dejárselos escrito en un papel, así como también el nombre del padre, madre o persona responsable, el lugar al que se dirigen y los números de teléfono de algún contacto en caso de

emergencia (deja este

papel dentro de su ropa, nunca de forma visible para evitar que sea manipulado por personas extrañas).

**TEN** a mano tus pertenencias y documentos personales. Memoriza los teléfonos de tus familiares y amigos (as).

**ACUERDA** puntos de encuentro y establece códigos de comunicación para alertar de algún peligro entre los miembros de la familia y acompañantes.



## DURANTE TU RUTA

### 4. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

**MANTÉN** -de ser posible- una distancia prudente (mínimo de 1 metro) con otras personas. Recuerda utilizar mascarilla en todo momento mientras persista la emergencia global por COVID-19.

**PROCURA** lavarte las manos con agua limpia y jabón frecuentemente. Realiza esta acción luego de ir al baño, mudar a bebés, sonarte, toser, y tocar animales u objetos que hayan sido manipulados por varias personas. También antes y después de cocinar y comer. Si no tienes acceso a agua y jabón, procura llevar alcohol gel.

**EVITA** compartir objetos de uso personal con más personas y tocarte la nariz, ojos o boca sin antes lavarte las manos.

**EVITA** evacuar materia fecal en áreas abiertas, ya que puede contaminar aguas o atraer insectos que provocan enfermedades.



### 5. USO DE AGUA LIMPIA Y CUIDADO DE ALIMENTOS

**EVITA** beber agua con algún sabor, olor o color extraño; el agua limpia no huele, sabe ni posee color. El agua sucia puede provocar enfermedades como cólera, hepatitis y diarrea.

**TAPA** los recipientes donde lleves agua, y porta esta en un recipiente adecuado, no en unos que hayan llevado gasolina, pintura o medicamentos.

**PRESERVA** y guarda los alimentos en envases bien tapados.

**PROCURA** limpiar el lugar donde cocines, tanto antes como después.

**LAVA** de manera adecuada las verduras y otros alimentos que lo requieran.

**COCINA** bien los huevos y todo tipo de carne.



## + TELÉFONOS DE EMERGENCIA



**AMBULANCIA:** 131

**BOMBEROS:** 132

**CARABINEROS DE CHILE:** 133

**INFORMACIONES:** 103

**SERVICIO DE BÚSQUEDA** (Fuerza Aérea de Chile): 138

**RESCATE COSTERO** (Armada de Chile, Directemar): 137

**POLICÍA DE INVESTIGACIONES DE CHILE (PDI):** 134

**INFORMACIONES DE CARRETERAS O VEHÍCULOS:** 139





## TRÁFICO ILÍCITO DE MIGRANTES, EXPLORACIÓN Y TRATA DE PERSONAS

A lo largo de tu ruta, es posible que, por ejemplo, encuentres personas ofreciendo un empleo ideal, sin un proceso de selección o trámites adecuados, ¡atención! ¡podría ser un engaño!

**EVITA** confiar en una persona que, sospechosamente, te ofrezca trabajo, comida, documentación, dinero o un buen trato; si una oferta parece demasiado buena para ser cierta ¡puede ser una red de trata de personas!

**PROCURA** mantener a tu familia unida, supervisar a los niños, niñas y adolescentes a tu cargo, así como

cualquier otra persona que dependa de ti, y tener siempre contigo tu pasaporte o documento de identidad.

**INFÓRMATE** en dónde pedir ayuda o denunciar situaciones irregulares, acude a las autoridades locales, a la policía o a organizaciones sociales de la zona para solicitar apoyo o confirmar que las ofertas de empleo no te coloquen en situación de riesgo, y corre la voz entre tus conocidos.

**PRESTA ATENCIÓN** a señales que te parezcan sospechosas, pide ayuda en caso de desconfianza y, si puedes, identifica a las personas en situación de vulnerabilidad, especialmente a niñas, niños y adolescentes no acompañados, personas con discapacidad o adultos mayores que requieran asistencia.



## VIOLENCIA Y ABUSO SEXUAL

**PROCURA** prestar atención a señales que manifiesten que personas en situación de vulnerabilidad puedan experimentar violencia y denuncia ante las autoridades pertinentes. Algunas señales son: irritabilidad, agresividad, depresión y tristeza.

**SI ERES SOBREVIVIENTE DE ABUSO SEXUAL** infórmate en el centro de salud o Espacio de Apoyo ([www.espacios.r4v.info/es/map](http://www.espacios.r4v.info/es/map)) cercano sobre los servicios disponibles en tu localidad para apoyarte. Es importante que recibas atención médica dentro de las 72 horas de ocurrida la agresión para

prevenir infecciones de transmisión sexual y embarazo no deseado, además de recibir atención psicológica.

**SI DECIDES ATENDERTE** tienes derecho a recibir los servicios de salud pública y deben prestarte atención de manera inmediata, gratuita y confidencial, independientemente del tiempo transcurrido.

**NO ESTÁS OBLIGADO (A)** a realizar la denuncia para ser atendido (a) en el hospital.

**CONSULTA** y guarda el contacto de organizaciones o instituciones que te pueden apoyar.